

„Iss dein Wohngebiet“

- Eine spannende Entdeckungsreise in natürlich neues Terrain

Eine überwältigend positive Resonanz traf auf unseren Gutschein, den wir anlässlich unseres 65. Geburtstages an alle Besucherkinder verschenkt haben.

So fanden sich am Sonntagmorgen des 29. Septembers am Schützenhaus naturbegeisterte Kinder mit ihren Geschwistern, Eltern und auch Großeltern, bepackt mit Rucksack, Picknickdecke und Butterbrot ein, um sich gemeinsam mit uns in ein unvergessliches Erlebnis für Groß und Klein zu stürzen. Wir alle haben viel Neues entdeckt und waren erstaunt darüber, welche Pflanzen vor unserer Haustür eigentlich schmackhafte Zutaten für Salate, Smoothies oder Tees sind. Welche heilende Wirkung vermeintliche Unkräuter überhaupt haben. Sogar nicht wegzudenkende Drogerieprodukte lassen sich problemlos durch natürliche Schätze ersetzen. Als sehr schön empfand ich auch den Aufklärungscharakter unserer Wanderung. Frau Markstein informierte umfangreich über giftige und essbare Pflanzen.

Alles in Allem war es eine sehr gelungene Tour, welche wir gern in einer ähnlichen Art wiederholen möchten:

Daher laden wir ein zum

Frühlingsspaziergang für Groß und Klein am 05. April 2020 um 10 Uhr.

Über nähere Details informieren wir Sie im zeitigen Frühjahr auf unserer Internetseite und via facebook!

Ich persönlich bin gespannt darauf, welche essbaren Pflanzen es im Frühling zu entdecken gibt und bedanke mich schon jetzt bei Frau Markstein, dass sie uns Genossenschaftlern für diese interessante Entdeckungsreise wieder zur Verfügung stehen wird.

Ihre Nancy Senke

In einen Extra-Kasten oder als Notiz anbei

Rezept für Waschmittel aus Kastanien:

1. Kastanien sammeln: Am besten verwendet man frisch gefallene, unversehrte Kastanien. Für einen Waschgang benötigt man – je nach Verschmutzungsgrad und Wäschemenge – ca. 8 Kastanien.
2. Kastanien vierteln
3. Ggf. Schale entfernen: Das macht nur Sinn bei weißer Wäsche. Für Buntwäsche kann man die Schale an der Kastanie lassen.
4. Kastanien in Wasser einweichen lassen: Die Stücke in ein Glas geben, mit 300 ml Wasser übergießen für 2-3 Stunden oder einfach über Nacht einweichen.

5. Lauge wie normales Waschmittel benutzen: Das Kastanienwasser durch ein Sieb in das normale Waschmittelfach der Waschmaschine gießen und Wäsche, wie gewohnt, waschen.